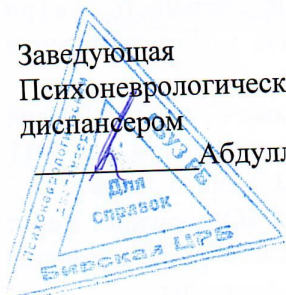


«СОГЛАСОВАНО»

Заведующая
Психоневрологическим
диспансером

Абдуллина И.З.



Директор МБОУ СОШ №3
г. Бирска

Н.В. Салий

« 30 »

2023 г



ПЛАН

совместной работы общественного наркологического поста
МБОУ СОШ № 3 г. Бирска
с наркологическим диспансером г. Бирска
по профилактике алкоголизма, наркомании и токсикомании подростков
на 2023-2024 учебный год

Анализ работы наркологического поста за 2022-2023 учебный год.

Работа наркологического поста осуществлялась согласно календарному плану работы на учебный год. Все мероприятия, проводившиеся по плану работы наркопоста были направлены на реализацию и достижение главной цели: сохранение и укрепление здоровья обучающихся, повышение качества жизни.

Состав наркопоста осуществлял свою деятельность согласно направлениям, указанным в плане работы: профилактическая работа с учащимися, в том числе «группы риска», просветительская работа с родителями, тематическая работа с классными руководителями и педагогами, диагностическая работа.

В 2022-2023 учебном году проведено 5 заседаний наркологического поста.

На заседания наркопоста были подняты и обсуждены вопросы:

- процедуры проведения социально- психологического тестирования,
- участие коллектива школы в антинаркотическом конкурсе.
- вреда электронных сигарет.

Ежегодно коллектив школы принимает участие в конкурсе на лучшую организацию антинаркотической профилактической работы с обучающимися.

В 2022– 2023 учебном году к конкурсу были приведены и представлены материалы:

- видеоролик «Спорт – норма жизни»
- рисунок «БЕЗопасно жить в мире»
- видео «Наш дружный класс!»
- на официальном сайте школы в разделе «Здоровый образ жизни» размещена информация о здоровье и ЗОЖ, о профилактике употребления табачной продукции, алкоголя и психоактивных веществ. <https://birsksosh3.02edu.ru/раздел> «Здоровый образ жизни»

В течение учебного года состоялись:

- 20.10.22 - Общешкольное родительское собрание - Мотивационная беседа с родителями с целью формирования положительного отношения к проведению психологического тестирования по раннему выявлению лиц, допускающих немедицинское потребление наркотических средств.
- 15.12.22, 22.12.22, 16.03.23- Классные родительские собрания «Проблемы подросткового возраста», «Вызывающее поведение подростков: как реагировать и что делать? Комплексы, не уверенность в себе», «Жизненные цели подростков»
- Классные часы на тему «Аутоагрессивное поведение как следствие употребления наркотиков», «Помни! Отказаться можно только один раз – первый! Иначе...» «Жизнь-это...», «Моя жизнь в моих руках», «Как прекрасен этот мир», «Мифы и

факты об алкоголе», «Почему умирает наш организм», «Наркотики. Закон. Ответственность», «Алкоголь. Табак. Наркотики. Мифы и реальность», «Три ступени, ведущие вниз», «Опасная игра – шаг в бездну», «Сопротивление давлению»

- 25.10.22, 15.12.22, 15.02.23, 15.03.23- Цикл занятий по программе «Здоровая Россия – общее дело» по профилактике употребления психоактивных веществ для 7-11 классов согласно методико-профилактической программы ОО "Общее дело»
- 13.05.23- Участие в Республиканской лектории для родителей «Осторожно! Вейп: что нужно знать, чтобы не стать жертвой обмана» (онлайн). Спикер- Тимерьянова Л.Н.- специалист в области детской психологии- БГПУ им. А. Акмуллы
- Диагностическая работа - "Предварительная оценка состояния психического здоровья" (модификация опросника В.Н. Краснова), Методика диагностики самооценки психических состояний Г. Айзенка, «Одиночество» опросник С.Г. Корчагиной, Опросник Пряжникова «Самооценка, самоуважение», Оценка психологической атмосферы в коллективе. Ф.Фидлера., Тест смысло-жизненных ориентации (СЖО).
- Анонимное тестирование на тему «Курение электронной сигареты». В опросу приняли участие 47 человек. Анализ анкеты показал, что 21,3% опрошенных пробовали покурить ЭС, 85% - считают, что курение ЭС вредно для здоровья.

В течение года были проведены беседы:

№	Тема беседы, кем проводилось мероприятие	Дата	Контингент
1.	Беседа инспектора ОДН Валлинуровой Л.Ф. с учащимися 8 классов на тему «Ответственность за правонарушения, порчу чужого имущества».	15.09.22	8а,8б, 8 в 85 человек
2.	Общешкольное родительское собрание «Особенности проявления тревожности у подростков во взаимоотношениях с родителями. Психолог центра «Гармония» Фролова О.В.	20.10.22	1-11 классы 500 человек
3.	Встреча – беседа с представителями «Космос» и Роспотребнадзора на тему «Вред курения для подросткового организма».	17.11.22	7 б класс 30 человек
4.	Беседа инспектора ОДН Давлетхановой Г.Ф. на тему «Ответственность за совершение правонарушений. Вред курения, употребления табака и алкоголя» с учащимися 8 классов в рамках акции «Подросток-семья»	16.02.23	8а,8б,8 в 90 человек
5.	Дискуссионный час «Опасные игры» с целью профилактики правонарушений в 8 б классе с участием специалистов МАУ ОКДПМ «Космос»	16.02.23	8 б 30 человек
6.	Беседа врача- стоматолога Изабеллы Эриковны на тему «Вред электронных сигарет»	14.03.23	8 в класс 28 человек
7.	Дискуссионный час «Дым без огня», в ходе которого проведены беседы на тему «Зависимость- это...», дискуссия «Электронные сигареты. Миф или правда», моделирующее упражнение «Сосуды», анонимное анкетирование «Курение электронных сигарет» с участием специалистов МАУ ОКДПМ «Космос»	17.05.23	3б, 4 в классы 60 человек

Благодаря проводимой работе, нет учащихся школы, состоящих на учете за употребление наркотических и психотропных средств, алкоголя. Но, необходимо выделить следующие проблемы:

- в школе есть подростки, которые курят, в том числе и электронные сигареты,

Определены цели и задачи на 2023-2024 учебный год:

Цель: создание в школьной среде ситуации, препятствующей злоупотреблению наркотиками, алкоголя, табакокурения.

Задачи:

- Пропаганда социально – позитивного образа жизни среди обучающихся школы;
- Воспитывать уважение к себе, чувство собственного достоинства, что здоровый образ жизни делает человека свободным и независимым, дает ему силы делать осознанный выбор во всем;
- Способствовать осознанию школьников наркомании как болезни, не только сжигающей физические силы человека, но и уничтожающей его как личность;
- Формировать чувство личной ответственности за здоровый образ жизни.

Цели и задачи:

- выявление лиц "группы риска", склонных к злоупотреблению психоактивных веществ, алкоголизму, наркомании;
- диагностика обучающихся на предмет выявления лиц, склонных к употреблению психоактивных веществ, алкоголя, наркотиков;
- предупреждение случаев вовлечения детей в раннюю алкоголизацию,
- предоставление обучающимся объективной информации о влиянии наркотических средств на организм человека;
- профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;
- формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения к табакокурению, алкоголю, наркотикам.

Состав школьного наркологического поста:

1. Салий Н.В.- председатель наркологического поста, директор школы
2. Шамсутдинова Г.Ф.- заместитель председателя наркопоста, заместитель директора по ВР,
3. Рспаева Н.А.- секретарь наркологического поста, социальный педагог,
4. Золотухина С.А.- член наркологического поста, педагог- психолог.
5. Лобова О.Н.- член наркологического поста, фельдшер школы
6. Алексеева Г.А.- член наркологического поста, руководитель ШМО классных руководителей.

Организация работы наркологического поста по направлениям на 2023-2024 учебный год

№	Направления работы	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1	Профилактическая работа с учащимися, в том числе «группы риска»	Классные часы по профилактике употребления наркотических средств, алкогольной и табачной продукции. 1. «Помни! Отказаться можно только один раз – первый! Иначе...» 2. Аутоагрессивное поведение как следствие употребления наркотиков	В течение года	Классные руководители Специалисты ПНД

	3. Сигареты и семейный бюджет 4. Мой выбор: противодействие сомнительным предложениям 5. Не погибай по неведению» 6. «Наркотики. Закон. Ответственность» 7. «Алкоголь. Табак. Наркотики. Мифы и реальность» 8. Искалеченные жизни (примеры из жизни, из периодической печати) 9. Красота и здоровье 10. Три ступени, ведущие вниз» 7. Прости, мама! (нравственная тема). 8. Опасная игра – шаг в бездну! 9. «Если бы я знал» (профилактика). Просмотр на классных часах документальных фильмов по профилактике употребления наркотических средств, алкогольной и табачной продукции Организация лекций, круглых столов с участием медицинских специалистов, инспектора ОДН Участие в конкурсах рисунков, выпусках стенгазет. Участие в городских акциях Медосмотр обучающихся Участие во Всероссийской антинаркотической акции "Мы за жизнь"; В проведении - Международного дня борьбы со СПИДОМ; - Международного дня борьбы с курением. - Всемирный день здоровья Цикл занятий по программе «Здоровая Россия – общее дело» по профилактике употребления психоактивных веществ для 7-11 классов согласно методико-профилактической программы ОО "Общее дело"	По графику По плану работы классных руководителей В течение года 1.12.23 г. 19.11.23 г. 7.04.24 в течение года 1) Методическое пособие для проведения организованной дискуссии:	Классные руководители Специалисты ПНД, КДН и ЗП Члены наркопоста, классные руководители, Члены наркопоста, классные руководители Зам. директора по ВР Социальный педагог социальный педагог классные руководители
--	--	---	---

		Занятие 1. «Четыре ключа к твоим победам» часть 1 Занятие 2. «Четыре ключа к твоим победам» часть 2 Занятие 3. «Путь героя» Занятие 4. «Секреты манипуляции: табак» Занятие 5. «Секреты манипуляции: алкоголь» Занятие 6. «История одного обмана: мифы и факты об алкоголе» Занятие 7. «Наркотики: секреты манипуляции» Занятие 8. «Девушка в современном социуме» Занятие 9. «5 качеств настоящего мужчины» Занятие 10. «Грязные слова» Занятие 11. Итоговый мониторинг	https://общее-дело.рф/materials/metodichki/ 2) фильмы :https://общее-дело.рф/video/filmy/ 3) мультфильмы :https://общее-дело.рф/video/multy/ 4) социальные ролики :https://общее-дело.рф/video/roliki/ короткометражные фильмы :https://общее-дело.рф/video/short/ известные люди : Общее дело : https://общее-дело.рф/video/famous-people/	
3	Просветительская работа с родителями	Родительские собрания по профилактике зависимостей Работа с сайтами ФСКН. Помощь семье в установлении контактов со специалистами Индивидуальное консультирование родителей по проблеме Проведение рейдов с целью выявления семей учащихся, склонных к употреблению спиртных напитков. Выпуск информационных буклетов на антиалкогольные и антинаркотические темы	январь В течение года Понедельник Среда В течение года В течение года	Зам. директора по ВР Социальный педагог, педагог-психолог Классные руководители Члены наркопоста,
4	Организационно-педагогическая работа с	Инструктаж классных руководителей и учителей: «Симптомы распознавания и использования наркотиков	Август	Зам. директора по ВР

	классными руководителям и педагогами	Участие в проводимых профилактических занятиях. Оказание консультативной помощи педагогам по вопросам профилактики и недопущению употребления алкогольных, токсических и наркотических веществ учащимися школы.	В течение года В течение года	Классные руководители Специалисты ПНД
5	Диагностическая работа	Исследование подростково – юношеской среды с целью выявления подростков, склонных к употреблению токсических и нарколологических средств, алкоголя Анкетирование: «Курить или не курить». Психологическое тестирование на предмет потребления наркотических средств, психотропных и др. токсических веществ. Участие обучающихся в наркотестировании специалистами Бирского ПНД	Ноябрь Февраль Сентябрь-Октябрь по графику	Члены наркопоста, классные руководители Фельдшер Рспаева Н.А. Специалисты ПНД

График заседаний наркологического поста МБОУ СОШ № 3 г. Бирска

№	Повестка дня	Сроки
Заседание № 1	1. Отчёт о работе Наркопоста за 2022-2023 учебный год. 2. Утверждение состава Наркопоста. 3. Рассмотрение и утверждение работы наркологического поста на 2023-2024 учебный год. 4. О проведении социально-психологического тестирования	сентябрь
Заседание № 2	1. Об итогах проведения социально- психологического тестирования 2. Участие коллектива школы в конкурсе по антинаркотическому воспитанию	ноябрь
Заседание № 3	1. Роль взаимодействия педагогов и родителей в пропаганде ЗОЖ.	февраль
Заседание № 4	1. О проведении Всероссийского Дня здоровья, Республиканской Недели Здоровья. 2. Об итогах работы наркопоста за 2023-2024 учебный год.	апрель

Заместитель директора по ВР: Шамсутдинова Г.Ф.

Социальный педагог: Рспаева Н.А.